



**Розклад змагань**  
**Чемпіонату м.Дніпро та обласних змагань**  
**серед юнаків та дівчат середньої (2004--2005 р.н.) і молодшої (2006-2007 р.н.)**  
**вікових груп**

04 січня 2019р.

СДЮСШОР №3

		09-45	Технічна нарада	
<i>Біг 60м</i>	<i>Дів.мол</i>	11-00		
<i>Біг 60м</i>	<i>Юн.мол</i>	11-20		
<i>Біг 60м фін АВС</i>	<i>Дів.мол</i>	11-40		
<i>Біг 60м фін АВС</i>	<i>Юн.мол</i>	11-50		
Біг 60м	Дів.сер	12-00		
Біг 60м	Юн.сер	12-20		
Біг 60м фін АВС	Дів.сер	12-50		
Біг 60м фін АВС	Юн.сер	13-00	Стрибки у висоту	Дів мол.сер
		13-30		
		13-30	Стрибки у довжину	Юн.сер
		14-00	Стрибки у висоту	Юн.мол.сер
		14-30	Стрибки у довжину	Дів.сер
ЦДАФКіС				
<i>Біг 800м</i>	<i>Дів.мол</i>	15-00		
<i>Біг 800м</i>	<i>Юн.мол</i>	15-10		
Біг 1500м	Дів.сер	15-20		
Біг 1500м	Юн.сер	15-30		
Біг 400м	Дів.сер	15-40		
Біг 400м	Юн.сер	15-55		
Сп.ходьба	Юн.дів	16-15		
<b>Олімпійські резерви</b>		11-00	Метання диска	дів
		12-00	Метання диска	юн
		13-00	Метання списа	Дів,юн
<b>Метеор</b>		12-00	Метання молота	Дів,юн

05 січня 2019 р.

СДЮСШОР №3

		10-00	Штовхання ядра	Дів.мол.сер
<i>Біг 60м з/б(76-7.50)</i>	<i>Дів.мол</i>	10-30		
<i>Біг 60мз/б (76-7.50)</i>	<i>Юн.мол.</i>	10-45		
Біг 60м з/б (76-8.00)	Дів.сер.	11-00	Штовхання ядра	Юн.мол.сер.
Біг 60м з/б (84-8.50)	Юн.сер.	11-15		
		12-00	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Дів мол</i>
		12-40	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Юн.мол</i>
		13-40	<i>Потрійний стрибок</i>	<i>Дів,юн(мол,сер)</i>
ПДАФКіС				
Біг 3000м	Дів.сер	12-30		
Біг 3000м	Юн.сер	12-45		
<i>Біг 150м</i>	<i>Дів.мол</i>	13-00		
<i>Біг 150м</i>	<i>Юн.мол.</i>	13-20		
Біг 800м	Дів.сер	13-40		
Біг 800м	Юн.сер.	13-50		
Біг 200м	Дів.сер.	14-00		
Біг 200м	Юн.сер.	14-20		
Біг1500мз/п	Дів.сер	14-40		
Біг 1500мз/п	Юн.сер	14-50		

**РЕГЛАМЕНТ**

**В СДЮСШОР №3 розминка та реєстрація в бігу на 60м в залі**